*Dzień Zdrowia Psychicznego w naszej szkoleSzkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Majdanie Nepryskim*

### **Regulamin Spędzania Przerw na Zewnątrz na Terenie Szkoły**

#### **§1 Postanowienia Ogólne**

1. Regulamin określa zasady spędzania przerw na terenie zewnętrznym szkoły, w tym zasady korzystania z placu zabaw oraz znajdujących się tam urządzeń (huśtawek, zjeżdżalni, karuzeli).
2. Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa uczniów oraz stworzenie warunków do aktywnego i bezpiecznego spędzania przerw.
3. Wszyscy uczniowie zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz zasad ustalonych przez nauczycieli i pracowników szkoły.

#### **§2 Zasady Ogólne Korzystania z Terenów Zewnętrznych podczas przerw śródlekcyjnych**

1. Uczniowie mogą przebywać na zewnątrz szkoły wyłącznie w wyznaczonych godzinach, w czasie przerw śródlekcyjnych oraz tylko pod opieką nauczyciela dyżurującego w wyznaczonym do tego miejscu - plac zabaw i teren zielony przy szkole. Przerwy na zewnątrz organizowane są przy sprzyjających warunkach atmosferycznych.
2. Zabronione jest wychodzenie uczniów na teren boiska lub placu zabaw bez zgody nauczyciela.
3. Przerwy przeznaczone do spędzania czasu na zewnątrz to: przerwa po 3 oraz po 4 lekcji (10:35-10:55 oraz 11:40-11:55).
4. Przed wyjściem na zewnątrz uczniowie zmieniają obuwie.
5. Na przerwę na zewnątrz wychodzimy wyłączenie wyjściem prowadzącym na boisko szkolne.
6. W trakcie pobytu na placu zabaw przy szkole uczniowie przebywają wyłącznie w zasięgu wzroku nauczyciela. Nie wolno wychodzić poza teren szkoły, opuszczać terenu szkoły, ani przebywać na scenie przy boisku, na terenie za drabinkami oraz na siłowni zewnętrznej.
7. Na terenie zewnętrznym obowiązuje zakaz biegania w pobliżu urządzeń placu zabaw, aby uniknąć kolizji i urazów.
8. Nie wolno popychać innych, podkładać komuś nogi, przepychać się, rzucać jakimikolwiek przedmiotami, prowokować agresji u innych swoim niewłaściwym zachowaniem.
9. Zabronione jest zaśmiecanie terenu placu zabaw oraz boiska szkolnego.
10. Pod żadnym pozorem nie wolno wspinać się na drabinki, drzewa, ogrodzenia itp.
11. Nie należy krzyczeć i podnosić głosu. Hałas nie pozwala efektywnie odpocząć podczas przerwy.
12. Jeśli uczeń ma jakiś problem zgłasza się do nauczyciela dyżurującego.
13. Uczniowie zobowiązani są do tego, aby bawić się i spędzać czas w taki sposób, aby wszyscy byli bezpieczni. W razie wątpliwości należy poradzić się nauczyciela dyżurującego.
14. Plac zabaw uczniowie opuszczają na 3 minuty przed dzwonkiem, na sygnał nauczyciela dyżurującego, aby spokojnie zmienić obuwie i udać się pod salę lekcyjną.
15. Podczas przebywania na placu zabaw należy stosować się do poleceń nauczyciela dyżurującego.

#### **§3 Zasady Korzystania z Huśtawek**

1. Korzystanie z huśtawek odbywa się pojedynczo – na jednej huśtawce może przebywać tylko jeden uczeń.
2. Uczniowie korzystający z huśtawek powinni spokojnie wsiadać i zsiadać, unikając gwałtownych ruchów.
3. Zabronione jest skakanie z huśtawek w czasie ruchu oraz huśtanie się na stojąco.
4. Uczniowie, którzy czekają na swoją kolej do huśtawki, powinni stać w bezpiecznej odległości od urządzenia, aby uniknąć uderzenia.
5. Zabrania się korzystania z huśtawki- ważki przez więcej niż jedno dziecko na jedno miejsce.

#### **§4 Zasady Korzystania ze Zjeżdżalni**

1. Zjeżdżanie ze zjeżdżalni odbywa się w sposób bezpieczny i wyłącznie na siedząco, z nogami skierowanymi do przodu.
2. Należy upewnić się, że dolna część zjeżdżalni jest wolna przed rozpoczęciem zjazdu.
3. Zakazuje się zjeżdżania głową w dół lub na brzuchu.
4. Po zakończeniu zjazdu uczeń powinien szybko opuścić strefę wyjścia, aby zrobić miejsce dla innych.
5. Zabronione jest wspinanie się na zjeżdżalnię od strony zjazdu oraz przeszkadzanie innym uczniom podczas korzystania z urządzenia.
6. Obowiązuje zakaz wspinania się na daszki i inne elementy konstrukcji placu zabaw.

#### **§5 Zasady Korzystania z Karuzeli**

1. Na karuzeli może przebywać jednocześnie maksymalnie 6 osób.
2. Uczniowie powinni trzymać się uchwytów podczas korzystania z karuzeli oraz zająć miejsca do tego przeznaczone - zabronione jest siadanie na podłodze karuzeli lub stanie na niej.
3. Zabronione jest wskakiwanie i zeskakiwanie z karuzeli w czasie, gdy urządzenie jest w ruchu. Zabronione jest wystawianie nóg przez osoby korzystające z karuzeli podczas, gdy karuzela jest w ruchu - może to grozić urazem.
4. Uczniowie, którzy czekają na swoją kolej do karuzeli, powinni stać w bezpiecznej odległości, aby uniknąć przypadkowych uderzeń.
5. Zakazuje się popychania karuzeli z nadmierną siłą lub w niekontrolowany sposób, w tym popychanie karuzeli z zewnątrz.

#### **§6 Odpowiedzialność i Konsekwencje**

1. Uczniowie są zobowiązani do dbałości o bezpieczeństwo swoje oraz innych osób korzystających z placu zabaw.
2. Nauczyciele i pracownicy szkoły mają prawo zwrócić uwagę uczniom łamiącym regulamin i podjąć odpowiednie kroki wychowawcze.
3. W przypadku rażącego naruszenia regulaminu, uczeń może zostać czasowo pozbawiony prawa korzystania z placu zabaw.
4. W przypadku uszkodzenia mienia szkolnego z winy ucznia, rodzice mogą zostać obciążeni kosztami naprawy.

#### **§7 Postanowienia Końcowe**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczniów szkoły od dnia jego ogłoszenia.
2. Regulamin jest dostępny do wglądu w sekretariacie szkoły oraz przy wejściu na teren placu zabaw.