

Regulamin Konkursu
„Zdrowie psychiczne – dbam o nie systematycznie”

1. Postanowienia ogólne: Konkurs jest organizowany pod nazwą „Zdrowie psychiczne – dbam o nie systematycznie” i jest zwany dalej: "Konkursem".

2. Organizator konkursu: Organizatorem Konkursu jest Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Majdanie Nepryskim zwana dalej "Organizatorem"

3. Cele konkursu:

- Zwiększenie świadomości uczniów na temat zdrowia psychicznego, podkreślenie znaczenia zdrowia psychicznego dla dobrostanu człowieka.
- Promowanie sposobów dbania o zdrowie psychiczne oraz kształtowanie pozytywnych postaw wobec dbania o zdrowie psychiczne.
- Wspieranie uczniów w wyrażaniu swoich myśli i uczuć w twórczy sposób.
- Wzmacnianie empatii i relacji rówieśniczych.
- Rozwijanie kreatywności i samoekspresji, a także rozwijanie wrażliwości artystycznej.

4. Uczestnicy konkursu: Konkurs skierowany jest do uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych z terenu Gminy Józefów, tj. Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Majdanie Nepryskim, Szkoły Podstawowej im. Mieczysława Romanowskiego w Józefowie, Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Stanisławowie.

5. Temat konkursu: Zadaniem konkursowym jest przygotowanie krótkiego video spotu promującego zdrowie psychiczne i sposobu dbania o nie. Spot powinien zawierać pozytywne przesłanie dotyczące zdrowia psychicznego, w tym porady lub sugestie na temat dbania o nie, np. techniki relaksacyjne, znaczenie rozmowy, zdrowy styl życia. Spot może zawierać również promocję postawy zrozumienia i akceptacji dla osób chorych psychicznie i będących w kryzysie psychicznym.

6. Forma pracy konkursowej:

- Uczniowie przygotowują film indywidualnie
- Video spot powinien być autorski, czyli stworzony wyłącznie przez uczestników konkursu.
- Czas trwania spotu: maksymalnie 2 minuty.
- Format pracy: video w formacie MP4 lub MOV.

7. Kryteria oceny:

- Zgodność z tematem konkursu.
- Oryginalność i pomysłowość.
- Przekaz i jasność przesłania dotyczącego zdrowia psychicznego.
- Jakość wykonania (estetyka, montaż, dźwięk, obraz).

8. Warunki udziału w konkursie:

- Każdy uczestnik Konkursu może zgłosić jedną pracę. W Konkursie nie mogą brać udziału prace zbiorowe.
- Szkoły dokonują zgłoszenia prac konkursowych za pomocą karty zgłoszeniowej stanowiącego załącznik 1 do Regulaminu.
- Prace nadesłane na Konkurs muszą być pracami własnymi, niepublikowanymi wcześniej i nie zgłaszanymi na inne konkursy. Nadesłanie pracy jest jednoznaczne ze złożeniem oświadczenia o tym fakcie.
- Udział w Konkursie jest bezpłatny.
- Szkoły informują uczestników Konkursu oraz ich rodziców/opiekunów prawnych o Regulaminie.
- Przesłanie przez szkołę pracy na Konkurs jest równoznaczne z posiadaniem przez nią zgody rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo dziecka/podopiecznego w Konkursie. Formularz zgody stanowi załącznik 2 do Regulaminu. Przedmiotowy formularz pozostaje w dokumentacji szkoły.

9. Zasady dotyczące publikacji wizerunku innych osób w nagraniu:

- W przypadku, gdy w nagraniu będą widoczne inne osoby (np. rówieśnicy, osoby trzecie), uczestnicy konkursu zobowiązani są do uzyskania ich pisemnej zgody na wykorzystanie wizerunku w video spocie.
- Zgody te muszą być dostarczone wraz z pracą konkursową. Formularz zgody dostępny jest w załączniku nr 3 do Regulaminu.
- W przypadku braku zgody na publikację wizerunku osób trzecich, praca konkursowa może zostać zdyskwalifikowana.
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgód i wycofania pracy z konkursu, jeśli warunki te nie zostaną spełnione.

10. Termin i sposób dostarczenia prac:

- Prace konkursowe należy dostarczyć do Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Majdanie Nepryskim drogą elektroniczną na adres e-mail: spmajdan@interia.pl lub na nośniku danych (np. pendrive) do sekretariatu szkoły.
- Termin konkursu: 10 X - 15 XI 2024r.

11. Nagrody:

- Po otrzymaniu prac konkursowych ich oceny dokona Komisja Konkursowa, w której skład wchodzić będą:

- 1) Pedagog specjalny
- 2) Psycholog
- 3) Rzecznik Praw Ucznia

- Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy za udział.
- Nagrody zostaną przyznane za I, II i III miejsce.
- Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania nagród rzeczowych i wyróżnień zgodnie z decyzją podziału zaproponowaną przez Komisję Konkursową.

- Nagrody rzeczowe nie podlegają zamianie na inne, ani zamianie na ekwiwalent pieniężny.
- Dyplomy i nagrody zostaną przekazane do sekretariatów szkół, do których uczęszczają laureaci.

12. Ogłoszenie wyników: Wyniki konkursu zostaną ogłoszone do na stronie internetowej szkoły do 2 XII 2024r.

13. Postanowienia końcowe:

- Uczestnictwo w konkursie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Prace niespełniające wymogów formalnych lub zgłoszone po terminie nie będą brane pod uwagę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji i prezentacji wybranych prac na stronie szkoły oraz gminy Józefów w celach edukacyjnych i promocyjnych.
- W przypadku pytań lub wątpliwości, prosimy o kontakt z psychologiem szkolnym.

Zapraszamy do udziału i życzymy powodzenia!

